

## ÇOCUKLARDA ŞİDDET İÇERİKLİ DAVRANIŞLARI NASIL ÖNLEYEBİLİRİZ? (VELİLERE ÖNERİLER)

1. Her şeyden önce anne-baba çocuğa

saldırganlık modeli olmamalıdır. (Evde fiziksel

şiddet gören bir çocuk varsa kardeşine

uygulamakta, kardeşi yoksa okulda en ufak bir

sprunda arkadaşına vurmakta ya da

hayvanlara eziyet etmektedir).

2. Çocuğun istekleri saldırgan davranışlar

yapınca yerine getiriliyorsa, çocuk isteklerini

yaptırmada şiddeti araç olarak görmeye başlar.

Saldırgan davranışlar ödüllendirilmemeli ve onun

bu davranışının istenmeyen bir davranış olduğu

hemen gösterilmelidir.

3. Saldırgan davranışlar kesinlikle fiziksel şiddetle

cezalandırılmamalıdır. Anne-babanın ilgisi sevgisi

azaldığında ve fiziksel cezalar uzun süre devam

ettiğinde, çocukta saldırgan, asi, sorumsuz

davranışlar gelişir.



### OKUL ÖNCESİ DÖNEM ŞİDDETI ÖNLEME VELİ BROŞÜRÜ



4. Saldırgan davranışlar ortaya çıktığında, yetişkinler

sakin davranmalı, anormal duygusal tepkiler yerine

ben dilini kullanmalıdırlar (Böyle davrandığın için

üzüldüm gibi).

5. Olumlu davranışlar ödüllendirilmelidir. Çocuk

olumlu bir davranış yaptığında en azından sözel

olarak ödüllendirilmelidir.

6. Çocuk saldırgan modellerle karşı

karşıya getirilmemelidir. Tv ve

internetteki şiddet içeren

programları seyretmesi

engellenmelidir. Şiddet film ve

oyunlarının gerçek yaşamın modeli değil,

kurmaca olduğu çocuğa anlatılmalıdır.

7. Her yaş ve döneminde çocuğun temel

ihtiyaçları zamanında yerine getirilmelidir.

8. Çocuk gergin ve sinirliyken onunla

tartışmamalı, sakinleşmesi beklenmeli ve

daha sonra davranışı ile ilgili konuşulmalıdır.

## OKULDA ŞİDDET NEDİR?

Okulda şiddet, okul iklimi üzerinde olumsuz sonuçlar

üreten, öğrencilerin öğrenme süreçlerine zarar veren,

onların gelişimlerini engelleyen, saldırgan ve suç benzeri

davranışlardır.



## ŞİDDET GÖSTERMEYİ ARTIRAN RİSK FAKTÖRLERİ

Tek ebeveynle yaşama

Düşük sosyo-ekonomik düzey

Ruhsal hastalıklar

Çocuk ihmal ve istismarı

Aile içi şiddet

Savaş ve Doğal afet gibi toplumsal travmalar

Ebeveynlerinin alkol ya da uyuşturucu kullanması

Akranları ve ebeveynleri tarafından reddedilme

Ailede suç işleyen bireylerin olması

## ŞİDDETİN GELDİĞİNİ FARKETMEK

\*Oyuncaklarına şiddet içeren davranışlarda bulunmaya başlama

\*Genel bir öfkeli halin başlaması

\*Korkulu bir halin başlaması

\*İçe kapanma

\*Altını ıslatma

\*Okula gitmek istememe

Ebeveynlere önceden davranmadığı öfkeli ve şiddet içeren ifade ve davranışlarda bulunması

\*Okula gitmek istememe

gibi davranışlar okulda yaşadığı bir problemin habercisi olabilir.

Bunlardan biri de duygusal ya da fiziksel şiddet olabilir.

## ŞİDDETİ YAŞAYAN ÇOCUĞA YÖNELİK VELİLERE ÖNERİLER

- Çocuğumuza okula başladığı andan itibaren günlük sohbetler yapmak ve olumsuz bir şey yaşadığında bize anlatabileceğini ifade etmek.

Sana vurana sen de vur, ne söylerlerse aynısını söyle gibi ifadelerden kaçınmak.

Öğretmeni ile işbirliği halinde olmak.

Hayır deme becerileri ile ilgili konuşmak ya da yardım almak.



